



SAEPDOF

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

DUATHL'ORIENTATION

Dimanche 22 janvier 2023
forêt de Fontainebleau

Course d'Orientation
Fédération Française

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : S A E P D O F
Directeur de course : A HERMET
Contrôleur des circuits : MATHELIER Christian
Traceur : A HERMET
GEC : Thomas DESCAZAUX

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE COVTI

Nom : ECOUETTE vtt
Relevés : mise à jour NOVEMBRE 2022
Cartographe : A Hermet

Échelle : 1/15000ème
Équidistance : 5m
Type de terrain : Fontainebleau



CARTE CO

Nom : LE ROCHER CASSEPOT
Relevés : 2018
Cartographe : JM DELEAUME

Échelle : 1/10000ème
Équidistance : 5m
Type de terrain : Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage :
D606 sortie nord Fontainebleau et D606 / D138
Parking : N 48°26'27.84" - E 2°41'22.61"
Distance parking-accueil : 0m à 100m
Distance accueil-départ : 200m
Distance arrivée-accueil : 200m



HORAIRES

Accueil : à partir de 08h45

1^{er} Départ : à partir de 9h15
Fermeture des circuits : 12h00
Remise des récompenses : 12H15



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

<http://www.samois.coursedorientation.fr>



SERVICES

Buvette : sandwiches, boissons chaudes et froides en fonction des règles sanitaires



TARIFS

Licenciés FFCO : HD20 et + 8.00€ HD18/17 7.00€ HD10 5.00€
Non-licenciés FFCO : 11.00€ +de18 ans et 8.00€ -de 18ans
Location de puce : 1.00€



INSCRIPTIONS

Inscription sur site Avant le 16 janvier 2023 (voir modalités d'inscription des équipes)
Inscriptions sur place limitées selon les cartes disponibles

<http://www.samois.coursedorientation.fr>

paiements sur place acceptés prévoir l'appoint si possible



CONTACT

Tel : A Hermet 06 87 32 22 99 - andrehermet@aol.com



SAEPDOF





A LIRE AVANT DE S'INSCRIRE

Circuits proposés et constitution d'équipes sans obligation d'être du même club

- Panachage libre de Catégories et de niveaux selon le circuit de l'équipe
- Panachage libre de titres de compétitions (licenciés FFCO et Pass'O compétition)
- Départ au boîtier sans pré -horaires de départ
- Départs simultanés ou différés possibles des 3 équipiers (puisque 3 circuits différents)
- Classement "Equipe" par addition des temps des 3 équipiers
- Classement "Individuel" pour les coureurs sans équipe
- Récompenses à chaque équipier de la 1^{ère} équipe de chaque circuit J1 J2 J3 OA OB OC

Possibilité de constitution d'équipes sur place

Pour faciliter la GEC il vaut mieux s'inscrire sur le circuit choisi avant sur le site www.samois.coursedorientation.fr et ensuite sur place trouver un coéquipier de libre, ou sinon courir son circuit choisi en classement hors équipe

Païement : sur place autorisé en espèce ou par chèque Ordre "SAEPDOF".

- 8h45 : ouverture ACCUEIL
 9h15 : 1^{er} DEPART -
 12H00 : FERMETURE DES CIRCUITS : et
 12h00 : Arrivée limite du dernier équipier pour les équipes
 12h15 : RECOMPENSE POUR LES 1^{ère} EQUIPES J1 J2 J3 OA OB OC

Classements pour les 6 circuits

Circuits	Circuits	Catégorie d'Equipe	CO PIED 1 ^{er} Equipier	CO VTT 2 ^{ème} Equipier	CO PIED 3 ^{ème} Equipier
Jeune 1	J 1	HD 14 16 18	Violet court 4.2 15p 90d	VTT Long 60' 14000m	Violet moyen 5.0 18p 100d
Jeune 2	J 2	HD 12 14 16 18	Jaune 4.6 16p 25d	VTT court 30' /40' 7000m	Orange 5.3 17p 60d
Jeune 3	J 3	HD 10 12	Vert / Bleu 2.3 8p 10d	VTT court HD12	Bleu 3.9 13p 20d
Open A	O A	HD18 à H70+	Violet court 4.2 15p 90d	VTT Long 60' 14000m	Violet Long 7.3 20p 110d
Open B	O B	HD18 à H70+	Orange 5.3 17p 60d	VTT Long 60' 14000m	Violet moyen 5.0 18p 100d
Open C	O C	HD18 à H70+	Jaune 4.6 16p 25d	VTT court 30' /40' 7000m	Orange 5.3 17p 60d

